

PHYSIOTHÉRAPIE CARDIORESPIRATOIRE

RACHEL BROSSEAU, pht, M.Sc.

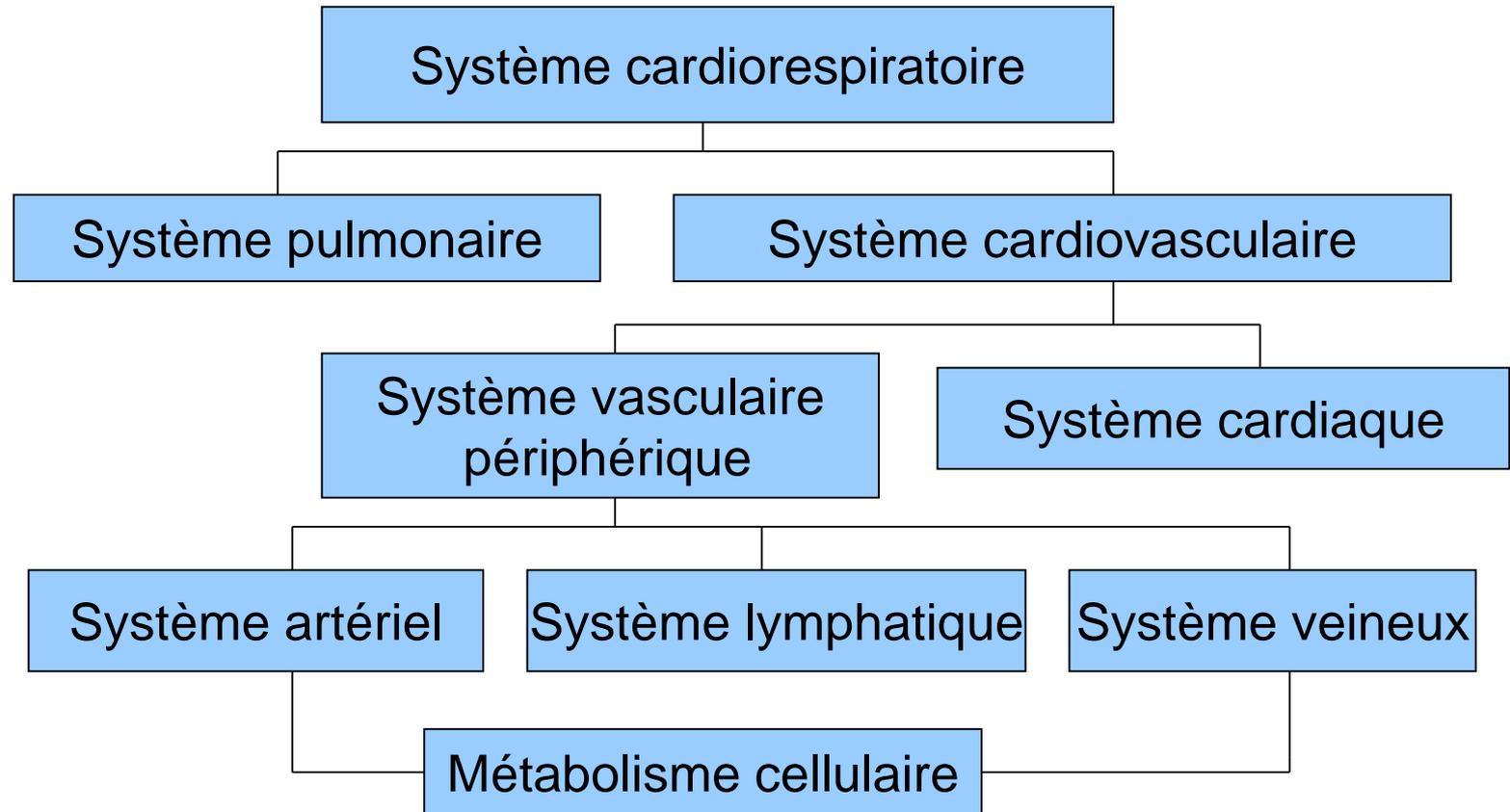
Professeure agrégée de clinique

Programme de physiothérapie, École de réadaptation

DÉFINITION : PHYSIOTHÉRAPIE CARDIORESPIRATOIRE

Intervention non invasive essentielle
pour **corriger ou limiter**
les conséquences d'un
problème relié à un trouble de l'oxygénation

SYSTÈME CARDIORESPIRATOIRE



PHYSIOTHÉRAPIE CARDIORESPIRATOIRE

PROBLÈME	SYSTÈME
Transfert de l'oxygène de l'air au sang	Système pulmonaire
Transport de l'oxygène	Système cardiovasculaire (cœur, artères)
Transfert de l'oxygène aux cellules	Système vasculaire (artères, capillaires)
Utilisation de l'oxygène par les cellules	Métabolisme cellulaire
Transport des métabolites	Système vasculaire (veines)
Transfert du gaz carbonique du sang à l'air	Système pulmonaire

PHYSIOTHÉRAPIE CARDIORESPIRATOIRE

Systeme pulmonaire

Atteinte du rapport ventilation/perfusion

Affections aiguës

*Absence de séquelles à long terme
une fois la résolution du problème
Ex. : pneumonie, embolie pulmonaire*

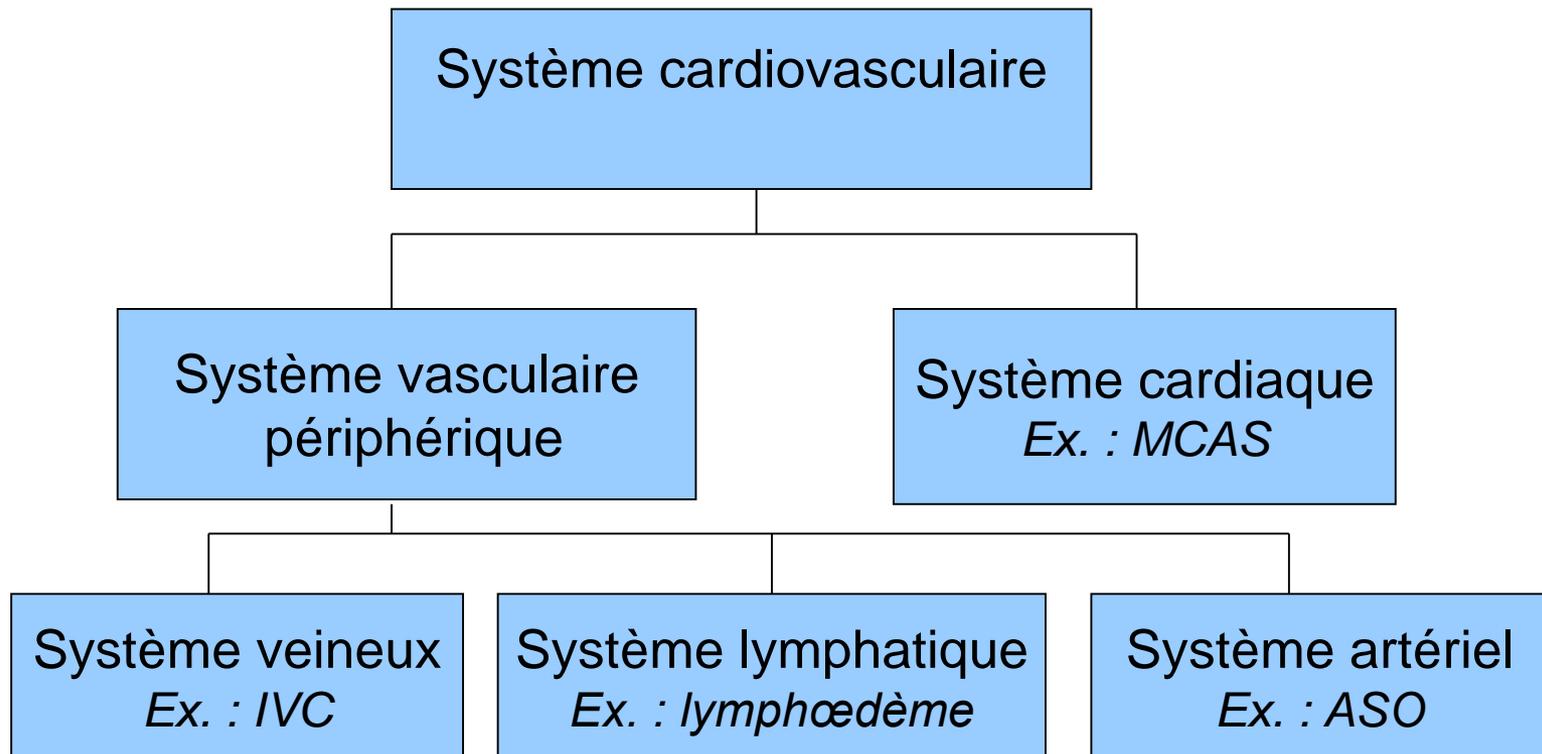
Affections chroniques

Séquelles permanentes

Tissu du système
pulmonaire
Ex. : MPOC

Pompe musculaire
*Ex. : MPOC, blessé médullaire,
faiblesse neuromusculaire*

PHYSIOTHÉRAPIE CARDIORESPIRATOIRE



PHYSIOTHÉRAPIE CARDIORESPIRATOIRE

- Évaluer les déficiences et les incapacités de la fonction physique reliées aux systèmes neurologique, musculosquelettique et **cardiorespiratoire**
- Établir les objectifs de traitement
- Déterminer le plan de traitement :
 - sélectionner les modalités spécifiques au système cardiorespiratoire (incluant le positionnement)
 - faire une prescription d'exercices avec une intensité d'exercices efficace et sécuritaire
- Appliquer les modalités dans le but d'obtenir un rendement fonctionnel optimal
- Évaluer l'efficacité et la sécurité
- Donner des recommandations

MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA TOLÉRANCE À L'EFFORT

- **Symptômes**
- **Fréquence cardiaque**
- **Tension artérielle**
- **Saturation en oxygène**
- **Contrôle électroscopique**
- **Auscultation**
- **Glycémie**

INTERVENTIONS

- Histoire, notamment pour l'analyse du profil cardiorespiratoire
- Optimisation du rapport ventilation/perfusion
 - positionnement
 - exercices pour ↑ ventilation et oxygénation
 - modalités pour dégager les sécrétions
- Prévention des effets néfastes de l'alitement

INTERVENTIONS

- Prévention primaire et secondaire
- Évaluation de la condition physique et de la capacité à l'effort
- ↑ consommation maximale d'oxygène
 - entraînement cardiorespiratoire
 - entraînement musculaire
 - prescription d'un programme d'exercices individualisée, efficace et sécuritaire
- ↓ besoins en oxygène
 - adaptations ergonomiques
 - aides techniques
 - etc.
- Contrôle de l'œdème
- Enseignement