

Profession Thérapeute en réadaptation physique (T.R.P.)



LA PHYSIOTHÉRAPIE : une science en mouvement

La physiothérapie traite les limitations fonctionnelles du corps humain découlant de blessures et de maladies affectant les muscles, les articulations et les os, ainsi que les systèmes neurologique (cerveau, nerfs, moelle épinière), respiratoire (poumons), circulatoire (vaisseaux sanguins) et cardiaque (cœur).

La pratique de la physiothérapie est en constante évolution. Nouvelles technologies, progression des connaissances scientifiques, nouvelles découvertes, évolution des besoins de la population... Tout cela fait de la physiothérapie une science en mouvement !

Dans ce contexte, les thérapeutes en réadaptation physique doivent se maintenir à jour tout au long de leur carrière, que ce soit au moyen de lectures scientifiques, de cours de formation continue ou d'échanges avec leurs pairs.

UNE CARRIÈRE PASSIONNANTE!

Le thérapeute en réadaptation physique est un professionnel de la santé qui œuvre dans le domaine de la physiothérapie.

- ▶ Il travaille avec des clientèles d'âges variés présentant des conditions affectant les systèmes musculosquelettique, neurologique ou cardiorespiratoire (accidents de la route et du travail, perte d'équilibre chez les personnes âgées, blessures sportives, réadaptation postopératoire, etc.).
- ▶ Son principal objectif est de permettre à son client de retrouver le plus rapidement possible ses capacités fonctionnelles pour effectuer toutes ses activités de la vie quotidienne.
- ▶ Il intervient lorsque la condition du client qui consulte en physiothérapie a été préalablement évaluée par le physiothérapeute ou le médecin.
- ▶ Il recueille et analyse les informations inscrites au dossier du client, contribue à l'élaboration et à l'application du plan de traitement en plus d'en assurer le suivi.
- ▶ Pour réaliser les objectifs de traitement, il peut employer une variété de modalités thérapeutiques, telles que les techniques manuelles, les exercices, l'électrothérapie, l'hydrothérapie et la thermothérapie (glace ou chaleur).
- ▶ Il conseille les clients sur les postures, l'hygiène de vie et les exercices favorables à l'amélioration de leur condition physique.

QUALITÉS ET HABILITÉS REQUISES POUR DEVENIR THÉRAPEUTE EN RÉADAPTATION PHYSIQUE

- ▶ Tu as une personnalité chaleureuse, aimable et dynamique ?
- ▶ Tu aimes les contacts humains et aider les gens ?
- ▶ Tu es persévérant ?
- ▶ Tu es curieux et tu as un sens critique ?
- ▶ Tu as le sens de l'organisation ?
- ▶ Tu as le sens de l'initiative ?
- ▶ Tu as une bonne dextérité manuelle ?
- ▶ Tu as d'excellentes aptitudes pour la collaboration et le travail d'équipe ?
- ▶ Tu as un excellent sens de l'observation et de l'analyse ?
- ▶ Tu as la capacité de résoudre des problèmes ?
- ▶ Tu aimes le travail tant physique qu'intellectuel ?
- ▶ Tu t'intéresses au domaine de la santé ?
- ▶ Tu t'adaptes facilement et tu es polyvalent ?

Si tu as répondu **OUI** à la majorité de ces questions, la carrière de thérapeute en réadaptation physique est peut-être pour toi !



DES RÉSULTATS QUI PASSENT PAR L'ÉCOUTE ET LA FORMATION

Entrevue avec **Yann Lapointe**,
Thérapeute en réadaptation physique / Clinique Physio Extra, Montréal



Natif de Saint-Jean-sur-Richelieu, Yann Lapointe a découvert la physiothérapie à cause d'une blessure sportive. « À l'époque, j'étudiais en sciences de la nature au cégep et je jouais au football. Pendant un match, je me suis fracturé le fémur. » Après cet accident, il ne pouvait plus jouer, bien qu'il ait suivi un traitement de physiothérapie, mais il ne voulait pas laisser tomber son équipe. Coïncidence, l'ambulancier qui suivait l'équipe avait un problème de dos. « Je l'ai donc assisté pour le reste de la saison et ça m'a donné la piqûre du métier. »

Cette expérience l'a mené au Collège Montmorency où il a obtenu son diplôme en techniques de réadaptation physique en 2003. Il s'est trouvé un emploi aussitôt diplômé et a continué de s'occuper de jeunes sportifs en accompagnant l'équipe de hockey Les Riverains du collège Charles-Lemoyne, de 2003 à 2005. Après avoir fait une incursion dans le monde du spectacle comme directeur de tournée, il a repris son rôle de T.R.P. dans une clinique de Mont-Saint-Hilaire. Aujourd'hui, grâce à son expérience en gestion d'équipe, Yann dirige la clinique Physio Extra sur la rue Fleury à Montréal. Il siège aussi au comité d'inspection professionnelle de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec (OPPQ) et étudie actuellement pour obtenir un certificat en administration des affaires.

Yann adore son travail qui se répartit à 40 % en clinique et 60 % en tâches administratives. « J'aime le contact avec les patients, c'est très enrichissant. Et puis, il n'y a pas de plus belle paie que de voir un patient qui avait de la difficulté à se déplacer ressortir après six semaines de traitement en marchant normalement, heureux de pouvoir reprendre ses activités. C'est tellement valorisant ! »

Pour arriver à de tels résultats, Yann considère qu'il faut d'abord savoir écouter. « Les thérapeutes ont souvent l'impression qu'ils en savent plus que le patient, et c'est vrai sur le plan théorique. Mais c'est le patient qui sait ce qu'il veut réussir à faire. Par l'écoute, on découvre les objectifs concrets à atteindre. » L'information que donne le patient donne des pistes de solution et aide à déterminer comment procéder pour le traitement.

De plus, pour s'assurer de prodiguer des traitements de qualité, Yann accorde une grande importance à la formation. Il a d'ailleurs la chance de se faire offrir de la formation continue au sein même de la clinique où il travaille. « Nous avons des conférenciers, des spécialistes qui viennent sur place nous donner de la formation et cela nous vaut des crédits. » Il trouve aussi que l'événement annuel de développement professionnel *Physiothérapie 360°*, organisé par l'OPPQ, est très stimulant parce qu'il permet de découvrir de nouvelles techniques dans un court laps de temps. « C'est très apprécié, parce que c'est indispensable de se tenir au courant, notre profession évolue tellement rapidement. »

PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES

En physiothérapie, les possibilités de carrière sont multiples. Outre son rôle le plus connu de clinicien dans les établissements publics de santé et les cliniques privées, le thérapeute en réadaptation physique peut aussi œuvrer dans les domaines de :

- ▶ la gestion (par exemple, propriétaire ou directeur de clinique privée) ;
- ▶ la recherche ;
- ▶ l'enseignement.

Exemples de milieux de travail

- ▶ Établissements publics (hôpital, centre d'hébergement et de soins de longue durée, centre de réadaptation, CLSC, etc.)
- ▶ Clinique privée
- ▶ Résidence pour personnes âgées
- ▶ Soins à domicile ou soutien à domicile
- ▶ Clinique sportive (auprès de joueurs de hockey, de football, etc.)
- ▶ Centre de réadaptation
- ▶ Centre de santé communautaire



LA RÉADAPTATION PHYSIQUE, CE N'EST PAS MONOTONE!

Entrevue avec **Dominique Massicotte-Hénault**
Thérapeute en réadaptation physique / Hôpital du Haut-Richelieu



Dès le primaire, Dominique se passionne pour le massage shiatsu. Elle pratique les techniques apprises dans ses cours auprès de sa famille. « Mes parents me trouvaient si bonne qu'ils m'ont dit "tu devrais t'orienter en réadaptation" ! Dans les cours de choix de carrière, au secondaire, je savais déjà que je voulais travailler dans le domaine de la réadaptation physique. Je me suis donc inscrite en sciences de la santé au cégep. » Une session plus tard, Dominique décide de quitter ce programme et s'inscrit en techniques de réadaptation physique au Collège Montmorency. « Je voulais aller plus vite, je voulais étudier la réadaptation. »

Dans ses cours d'anatomie, elle se découvre une véritable passion : les os, les muscles, les articulations... Elle adore. « Dès mon premier stage en gériatrie dans un centre d'accueil, je savais

que j'avais fait le bon choix. J'avais l'impression de recevoir et de donner, c'était merveilleux ! »

L'été qui suit son stage final au Centre hospitalier Pierre-Boucher, Dominique se voit offrir un emploi d'été au même endroit. « J'ai vraiment appris à apprécier ce travail. » Avant même d'avoir son diplôme en poche, Dominique était embauchée à l'Hôpital du Haut-Richelieu. « En centre hospitalier, on voit toutes sortes de clientèles. Chaque jour, on voit de nouveaux cas, on effectue de nouveaux traitements. » Dominique travaille auprès des personnes en perte d'autonomie, auprès des personnes hospitalisées pour une courte durée ainsi qu'auprès de clientèles orthopédiques externes. « On peut constater la progression du client avec nos traitements, surtout chez la clientèle adulte hospitalisée pour une courte durée. »

Dominique se passionne également pour le travail multidisciplinaire. Chaque jour, elle échange et interagit avec les physiothérapeutes et d'autres professionnels de la santé tels que les médecins, les infirmières, les ergothérapeutes, les nutritionnistes, les travailleurs sociaux, etc. « Je ne suis jamais seule, c'est motivant et surtout valorisant. » Dominique est tellement motivée par son travail qu'elle supervise désormais les stages des étudiants en techniques de réadaptation physique. « Pour moi, cela constitue un nouveau défi, je peux transmettre ma passion du travail. »

Quand on demande à cette jeune femme dynamique quel est son rêve d'avenir, elle répond « actuellement, je suis comblée ! ».

POUR PORTER LE TITRE DE THÉRAPEUTE EN RÉADAPTATION PHYSIQUE AU QUÉBEC, IL FAUT :

- ▶ Avoir complété un DEC en techniques de réadaptation physique dans un cégep québécois.
- ▶ Devenir membre de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec, lequel a pour mission d'assurer la protection du public, la qualité des services professionnels fournis par les professionnels de la physiothérapie et le développement des professions*.
- ▶ Avoir une connaissance du français appropriée à l'exercice de la profession.

**L'OPPQ encadre la pratique de deux catégories de professionnels œuvrant dans le champ de la physiothérapie et portant chacun un titre réservé. Il s'agit des physiothérapeutes et des thérapeutes en réadaptation physique.*

LE SAVAIS-TU ?

Les thérapeutes en réadaptation physique travaillent en étroite collaboration avec les physiothérapeutes et les autres professionnels de la santé (médecin, ergothérapeute, personnel infirmier, travailleur social, etc.).

Chaque année, les thérapeutes en réadaptation physique contribuent à remettre sur pied de nombreux accidentés du travail.

C'EST DÉCIDÉ!

Tu veux devenir thérapeute en réadaptation physique?



COURS PRÉALABLES



MATHÉMATIQUES 436



PHYSIQUE 534



CÉGEP

DEC DE 3 ANS
choix de 10 établissements

STAGE



CHOIX DU MILIEU DE TRAVAIL



Public / Privé

MEMBRE DE L'OPPQ



pour l'obtention du titre professionnel

DIPLÔME



AU QUÉBEC

± 2500

Nombre de T.R.P.
(10 % hommes / 90 % femmes)

50 %

travaillant dans le réseau PUBLIC

50 %

travaillant en milieu PRIVÉ

SOURCE : rapport annuel de l'Ordre professionnel de la physiothérapie 2012-2013

ÉCHELLE SALARIALE APPROXIMATIVE SELON EXPÉRIENCE

de **22,60 \$** à **30,94 \$** de l'heure

SOURCE : Conseil du Trésor du Québec, échelle en vigueur au 1^{er} avril 2014.
www.tresor.gouv.qc.ca/ressources-humaines/conditions-de-travail-et-remuneration/echelles-salariales

POUR EN SAVOIR D'AVANTAGE SUR LA PHYSIOTHÉRAPIE, NAVIGUE SUR LES SITES SUIVANTS :

- ▶ Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec laphysioetmoi.ca
- ▶ Association canadienne de physiothérapie www.physiotherapy.ca
- ▶ Alliance canadienne des organismes de réglementation de la physiothérapie..... www.alliancept.org

Pour connaître les modalités d'admission au programme de techniques en réadaptation physique, renseigne-toi auprès des maisons d'enseignement qui t'intéressent :

- ▶ Cégep de Chicoutimi
☎ 418 549-9520
www.cegep-chicoutimi.qc.ca
- ▶ Collège Dawson
☎ 514 931-8731
www.dawsoncollege.qc.ca
- ▶ Collège Ellis
☎ 819 691-2600
www.ellis.qc.ca
- ▶ Cégep Garneau
☎ 418 688-8310
www.cegepgarneau.ca
- ▶ Cégep Marie-Victorin
☎ 514 325-0150
www.collegemv.qc.ca
- ▶ Cégep de Matane
Cours donné au Centre matapédien d'études collégiales
☎ 418 629-4190
www.centre-matapédien.qc.ca
- ▶ Collège Montmorency
☎ 450 975-6100
www.cmontmorency.qc.ca
- ▶ Cégep de Sherbrooke
☎ 819 564-6350
www.collegesherbrooke.qc.ca



Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec

PREUVE DE COMPÉTENCE

7151, rue Jean-Talon Est
Bureau 1000
Anjou (Québec) H1M 3N8
Téléphone : 514 351-2770
Sans frais : 1 800 361-2001
Télécopieur : 514 351-2658

