

Luc J. Hébert, lauréat du prix Carol-L.-Richards 2021

Physiothérapeute, officier retraité des Forces armées canadiennes au rang de major, professeur et mentor chevronné, chercheur de grande renommée, Luc J. Hébert est aussi docteur en médecine expérimentale, directeur de la recherche au Département de radiologie et médecine nucléaire à la Faculté de médecine de l'Université Laval et cofondateur de l'Association québécoise de la physiothérapie. L'OPPQ a l'immense plaisir de mettre en valeur ce parcours d'envergure internationale et cette carrière hors du commun en lui décernant le prix Carol-L.-Richards 2021.

C'est en visitant un ami physiothérapeute dans les Forces armées canadiennes (FAC) que Luc J. Hébert a été séduit par le dynamisme du milieu et a décidé d'y faire carrière. D'abord officier-physiothérapeute militaire, il a travaillé pendant 14 ans comme clinicien dans différentes unités des FAC, au Canada et à l'étranger. Parallèlement, il a obtenu tour à tour sa maîtrise en sciences biomédicales, son grade de major et, en 2001, son doctorat en médecine expérimentale.

LA PHYSIOTHÉRAPIE EN PREMIÈRE LIGNE DANS LES FAC

En 2000, grâce à son imposante feuille de route, M. Hébert devient directeur national de l'entraînement en physiothérapie au ministère de la Défense nationale du Canada. Pour demeurer au cœur de l'action, il insiste pour établir ce poste essentiel sur une base opérationnelle et lui associer un mandat de recherche. Son objectif est de renouveler la gamme des soins offerts aux FAC et d'établir des standards de qualité qui permettraient d'offrir à tous les militaires des soins identiques partout au Canada, outremer et lors de missions. C'est ainsi que sont nés le *Manuel des standards et lignes directrices pour la prestation des soins de physiothérapie des FAC* ainsi que le premier programme de recherche complet en physiothérapie et réadaptation physique des FAC.

Dans ce cadre, en collaboration avec son équipe, Luc J. Hébert met au point une formation d'une durée de 12 à 18 mois afin que tous les physiothérapeutes militaires, qu'ils soient en garnison, déployés en mission humanitaire ou en zone de combat, connaissent les standards de soins à prodiguer, utilisent les mêmes outils et offrent les mêmes services. Ces avancées ont aussi permis à tous les membres des FAC



d'obtenir un accès direct aux professionnels de la physiothérapie, au sein de cliniques sans rendez-vous existantes. Après plusieurs projets-pilotes dans diverses provinces canadiennes, tous les points de service des FAC ont implanté ce modèle novateur de pratique donnant accès à un professionnel de la physiothérapie en première ligne.

Major retraité depuis 2019, M. Hébert a incontestablement révolutionné le rôle de la physiothérapie dans les FAC tant dans sa composante préventive que de réadaptation.

UN APERÇU DU PARCOURS DE

LUC J. HÉBERT, Fellow pht, Ph. D., CD

Diplômes

- B. Sc. (physiothérapie), Université de Montréal, 1982
- M. Sc. (sciences biomédicales), Faculté de médecine, Université de Montréal, 1989
- Fellow, Orthopaedic Medicine, Society of Orthopaedic Medicine of London, Royaume-Uni, 1994
- Ph. D. (médecine expérimentale), Faculté de médecine, Université Laval, 2001

Parcours militaire

- Officier-physiothérapeute, rang de major (ret)
- Directeur national de l'entraînement en physiothérapie, Groupe des services de santé des Forces armées canadiennes, ministère de la Défense nationale du Canada
- Fellow, Canadian Institute for Military and Veterans Health Research

Sphères d'activité

- Directeur de la recherche, Université Laval, Faculté de médecine, Département de radiologie et médecine nucléaire
- Professeur titulaire, Université Laval, Faculté de médecine, Département de réadaptation, physiothérapie
- Chercheur régulier, Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale (CIRRIIS), et chercheur associé, Groupe de recherche interdisciplinaire sur les maladies neuromusculaires (GRIMN)
- Cofondateur, ancien président et président sortant, Association québécoise de la physiothérapie (AQP)
- Président de plusieurs groupes d'experts internationaux
- Réviseur pour plusieurs revues scientifiques internationales

Orientations de recherche

- Santé des militaires et des vétérans (notamment, prévention des blessures musculosquelettiques et profils de douleur, déficiences et limitations physiques)
- Variables explicatives et prédictives des blessures musculosquelettiques
- Facteurs limitant les performances fonctionnelles
- Évaluation standardisée des déficiences musculaires en réadaptation
- Nouvelles techniques d'imagerie et environnements virtuels interactifs pour la réadaptation
- Développement de mesure des résultats en maladies rares
- Accès aux soins de physiothérapie (notamment, rôle du physiothérapeute en première ligne et dans les urgences)
- Concept du diagnostic en physiothérapie

Prix et distinctions

- Décoration des Forces armées canadiennes (CD) (1994)
- Médaille de l'unité médicale multinationale du rôle 3 de l'OTAN, Kandahar, Afghanistan (2010)
- Prix Engagement de l'OPPQ (2010)
- Médaille d'excellence du Commandant du Groupe des services de santé des FAC (2014)
- Prix de membre à vie de l'Association canadienne de physiothérapie (2021)
- Médaille de distinction du centenaire de l'Association canadienne de physiothérapie (2021)
- Fellow, Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec (2021)

UN ENGAGEMENT VISIONNAIRE EN IMAGERIE MÉDICALE

Dans le cadre de son doctorat en médecine expérimentale, M. Hébert a développé une méthode d'imagerie fonctionnelle tout à fait novatrice qui permet de visualiser des structures de l'épaule en 3D lors des mouvements. Lorsqu'on lui offre la direction de la recherche au Département de radiologie et médecine nucléaire de la Faculté de médecine de l'Université Laval en 2003, il tente l'expérience et devient le premier clinicien « non-médecin » à y diriger la recherche.

C'est avec fierté qu'il occupe encore aujourd'hui ce poste qui lui donne l'occasion de promouvoir la physiothérapie hors de son champ de pratique habituel et de créer des ponts avec différentes professions médicales. Lorsqu'il a mis sur pied un cours d'imagerie en réadaptation, il a ainsi pu compter sur la

précieuse collaboration de radiologistes et de nucléistes pour enrichir ses contenus. Il a par ailleurs contribué de façon importante à la mise au point du règlement autorisant la prescription de radiographie par les physiothérapeutes.

CHERCHEUR PROLIFIQUE ET D'AVANT-GARDE

Enseignant dans plusieurs universités, Luc J. Hébert a dirigé les travaux de recherche de nombreux étudiants. Au fil des ans, ce chercheur très actif a développé une expertise dans l'évaluation des pathologies neuromusculosquelettiques en utilisant des variables biomécaniques et de contrôle moteur ainsi que de nouvelles méthodes innovantes, dont la résonance magnétique d'intervention et la réalité virtuelle. De plus, il a établi des normes internationales pour l'évaluation objective

et standardisée des déficiences musculaires en réadaptation et créé la plus grande base de données de valeurs de référence de force musculaire en pédiatrie. Ce travail a mené à la mise en place d'un processus de certification ISO¹ qui lui a permis de former plus de 600 cliniciens au Canada et à l'international.

Chef de file à l'international dans le développement de mesure des résultats en maladies rares, M. Hébert a joué un rôle central dans la mise en place d'un protocole standardisé d'évaluation de la fonction musculaire dans les essais thérapeutiques de maladies neuromusculaires jusqu'ici peu étudiées. Il vise actuellement le développement de traitements qui favoriseraient le maintien de l'autonomie des personnes atteintes de maladies rares, la prévalence de certaines de ces maladies au Québec étant parmi les plus élevées au monde.

UN ARDENT PROMOTEUR DE LA PHYSIOTHÉRAPIE

Membre du comité d'inspection professionnelle de l'OPPQ pendant plus de six ans, il a également présidé les 17 rencontres du comité de l'OPPQ chargé de la mise sur pied du concept du diagnostic en physiothérapie. Enseigné depuis 2008 dans la plupart des programmes universitaires

québécois, la publication de ce concept a été soumise à un journal scientifique international avec comité de pairs et il est en évaluation en vue d'être publié. Tout récemment, en partenariat avec l'Université Laval et l'Association québécoise de la physiothérapie, il a aussi mis au point une formation entièrement en ligne sur la prescription de radiographies en physiothérapie.

Ardent promoteur d'un meilleur accès aux soins de physiothérapie et du rôle déterminant que peuvent jouer les professionnels de la physiothérapie dans le système de santé, M. Hébert a cofondé l'Association québécoise de la physiothérapie (AQP) en 2014 et l'a présidée de 2015 à 2019. Il a assumé le mandat de président sortant au sein du conseil d'administration de l'AQP jusqu'en 2021 et il continue de s'impliquer activement dans plusieurs dossiers stratégiques de l'organisme.

Les multiples facettes de la carrière remarquable de Luc J. Hébert et son engagement profond pour le développement et l'avancement de la physiothérapie font honneur à toute la profession. L'OPPQ lui a remis avec grande fierté le prix Carol-L.-Richards à l'occasion de l'édition virtuelle de Physiothérapie 360°, le 20 novembre 2021. ●

1 Hébert LJ, 2011 (rév 2018), ISBN 2-9809219-2-0

En 2020-2021, plus de 80 physiothérapeutes et technologues en physiothérapie ont participé à des activités de l'OPPQ au sein de comités et groupes de travail.

Merci pour leur contribution.

Elle est essentielle à la réalisation de la mission de développement des compétences et de protection du public de l'OPPQ.



Ordre professionnel
de la physiothérapie
du Québec