

**FÉLICITATIONS À M^{ME} CHANTAL DUMOULIN, pht, Ph. D.,
LAURÉATE DU PRIX CAROL-L.-RICHARDS 2018**

Montréal, le 3 novembre 2018 — Chantal Dumoulin a une mission : expliquer sur toutes les tribunes que l'incontinence ne fait pas partie du vieillissement normal. Celle qui reçoit le prix Carol-L.-Richards 2018 a passé sa vie à former des générations entières de professionnels et est devenue aujourd'hui une des leaders de la recherche mondiale en physiothérapie.



Professeure titulaire à l'École de réadaptation de l'Université de Montréal, directrice du microprogramme de second cycle en rééducation périnéale et pelvienne, chercheuse au Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal et titulaire d'une Chaire de recherche du Canada en santé urogynécologique et vieillissement, Chantal Dumoulin a développé un programme de recherche qui vise à mieux traiter les problématiques urogynécologiques chez la femme vieillissante (incontinence urinaire, descentes d'organes, syndrome d'atrophie vaginale, dysfonction sexuelle).

Plus de 50 % des femmes de 60 ans et plus sont touchées par l'incontinence urinaire. Véritable tabou, ce problème peut compromettre la qualité de vie et la sexualité, mener à l'isolement, à la dépression et même à la perte d'autonomie. Depuis 10 ans, elle développe des outils (livre, DVD), multiplie les conférences grand public et intervient régulièrement dans les médias pour favoriser la diffusion de ses connaissances.

Inclure le patient

La recherche de Chantal Dumoulin est résolument tournée vers les besoins des femmes. Pour déterminer vers quoi devaient s'orienter ses recherches, elle a utilisé une approche rare : la création d'un jury citoyen. Plus de 50 femmes ont d'abord écouté des experts (cliniciens et chercheurs) qui les ont informées de l'état des connaissances scientifiques au sujet des traitements de l'incontinence urinaire. Ensuite, elles se sont prononcées sur ce qui leur semblait être les priorités en recherche. Elles souhaitaient voir poursuivre la recherche sur les traitements conservateurs (programmes d'exercices du plancher pelvien), mais elles ont également demandé la création de trucs et de conseils pouvant réduire leurs symptômes sans médication ni intervention chirurgicale.

Mentor pour la relève

En 2009, Chantal Dumoulin a mis sur pied le microprogramme en rééducation périnéale et pelvienne pour les étudiants de 2^e cycle du programme M. Sc. Physiothérapie de l'Université de Montréal ainsi que pour les physiothérapeutes diplômés, programme qu'elle dirige depuis ses débuts. Depuis sa création, 6 cohortes d'étudiants ont complété le programme, soit plus de 130 physiothérapeutes qui offrent maintenant des services de rééducation périnéale dans la communauté. L'influence de Chantal Dumoulin a changé la vision généralement défaitiste sur l'incontinence de toute une génération de professionnels de la santé.

Leader mondial

Ayant à son actif 60 publications dans des journaux scientifiques dont 3 revues Cochrane, 9 chapitres de livres dont deux guides de pratiques cliniques internationaux, 3 publications gouvernementales, 3 DVD d'enseignement utilisés à l'international pour la formation universitaire, 32 ateliers et plus de 58 conférences scientifiques nationales et internationales, Chantal Dumoulin étend sa zone

d'influence à l'échelle mondiale dans le domaine de la physiothérapie. Elle fait partie de la communauté scientifique internationale à plusieurs titres :

- Membre du conseil d'administration de l'International Continence Society (2008-2011) ;
- Éditrice du Cochrane Incontinence Group (2012 à ce jour) ;
- Éditrice de l'*International Urogynecology Association Journal* (2017 à ce jour) ;
- Premier auteur du chapitre portant sur les traitements conservateurs de l'International Consultation on Incontinence (2015 à ce jour) ;
- Expert en réadaptation pour les guides de pratique clinique de l'Association européenne d'urologie (2018 à ce jour);
- Experte en réadaptation de l'International Urogynecology Association Consultation (2018 à ce jour).

Le génie de la création

Au tout début de sa carrière, Chantal Dumoulin a développé une innovation brevetée, un appareil qui sert à mesurer la force des muscles du plancher pelvien, lesquels sont responsables de prévenir les fuites d'urine. Le « dynamomètre de Montréal » est maintenant une référence partout dans le monde.

Grâce à sa chaleur, son écoute sans jugement, son ouverture et ses interventions vulgarisées sur ce sujet délicat et intime, elle sait gagner la confiance des femmes. Il s'agit pour elle de les libérer de la honte, de la peur et de la gêne occasionnées par cette problématique.

Saluant son engagement et son parcours professionnel remarquable, l'OPPQ lui a attribué le prix Carol-L.-Richards ce 3 novembre, lors de l'événement [Montréal18](#).